

# Media Training



N'avez-vous jamais rêvé un jour de vous sentir à l'aise devant une assemblée ou face à des journalistes curieux ?

Vous êtes un acteur de la vie publique (parti politique, administration ou association), ComChevrolet organise des cours média pour maîtriser son éloquence et ses relations de presse.

## Programme des cours

Les cours sont organisés sur **trois demi-journées**, avec un maximum de 8 personnes. La troisième demi-journée est consacrée aux ateliers pratiques : les participants choisissent de s'entraîner au micro, devant la caméra ou sur ordinateur. Ils peuvent participer à plusieurs ateliers.

### JOUR 1 : La théorie

**La presse suisse et logique de l'actu**  
Comment les médias travaillent-ils

**Le discours et l'interview**  
Comment construire un discours, organiser ses idées et éviter les pièges

**Le débat radio et TV**  
Comment communiquer en radio et à la télévision

**Gérer son image sur le web**  
Protéger sa réputation et diffuser une idée

### JOUR 2 : Les exercices

**Le discours en public - L'interview radio ou TV**  
Comment contacter la presse, dire son discours et répondre aux questions des journalistes (exercices face à une caméra)

**Le débat Radio ou TV**  
Parler au micro (pose de la voix) et devant un écran (gestuelle), faire valoir son avis, savoir contre-attaquer

**Atelier web**  
Organiser une campagne sur internet

# Media Training

## Notre équipe



**Michel CHEVROLET**

présentateur à Léman bleu et One FM, ancien directeur de Léman bleu



**Olivier GURTNER**

master en journalisme à la Sorbonne (Paris III)



**Stéphane KOCH**

spécialiste de la gestion de réputation sur le web



**Guy METTAN**

directeur du Club suisse de la presse, ancien rédacteur en chef de la Tribune de Genève



**Jean-Philippe RAPP**

consultant médias, ancien journaliste de la Télévision suisse romande



**Franck SIMOND**

conseiller en gestion d'entreprise, magistrat judiciaire (VD)

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Tarifs

1'600 CHF (1'100 €) HT par personne  
(cours théoriques et pratiques)

1'000 CHF (650 €) HT par personne  
(cours théoriques uniquement)

### Contact

Olivier GURTNER  
+41 78 734 33 29  
olivier.gurtner@comchevrolet.ch